

DV 被害に遭った女性のための

# 気づきと回復の講座&語り合い

夫が怖い、もしかしてDV?とされていて、誰にも言えずに我慢している女性は、今もたくさんいます。夫とのやりとりで混乱している、DVについてもっと情報を知りたいなど、ひとりではなかなか向き合えないことも、他の人と一緒なら取り組むことができます。

安心できる感覚と なたらしさを取り戻す、第一歩を踏みだしましょう ※語り合いの回もあります

2017年5月10日~12月13日第2・4水曜日 10:00~12:00

	日時	テーマ・内容	
1	5/10 (水)	<b>DV・トラウマを理解する</b>	DVのしくみと暴力による傷つきを知り、回復への道を歩き始めよう
2	5/24 (水)	<b>「世間の枠」と私らしさ</b>	「いい妻」にならなければと頑張るほど、見えなくなっていく「私らしさ」
3	6/14 (水)	<b>身体的暴力・性暴力</b>	あなたが悪いから殴られるのではありません
4	6/28 (水)	<b>語り合い ※無料</b>	
5	7/12 (水)	<b>精神的暴力・モラルハラスメント</b>	言葉や態度で人を傷つけることも暴力、無視も暴力です
6	7/26 (水)	<b>トラウマに対応するツール</b>	深い傷つきを知り、自分へのケアを学ぼう
7	8/ 9 (水)	<b>傷つきによる喪失とグリーフ</b>	DVによって失うもの、離れることで得るものに気づく
8	8/23 (水)	<b>語り合い ※無料</b>	
9	9/13 (水)	<b>境界線</b>	人との関係の中で、自分を守るために必要なこと
10	9/27 (水)	<b>コミュニケーション</b>	自分を大切にすることを学ぼう
11	10/11 (水)	<b>パートナーシップ</b>	パートナーとの、健全な関係を知ろう
12	10/25 (水)	<b>語り合い ※無料</b>	
13	11/ 8 (水)	<b>Bさん（加害者）とは</b>	Bさん（加害者）の特徴を知り、混乱や罪悪感を減らそう
14	11/22 (水)	<b>育った環境・子どもへの暴力の影響</b>	育った環境から、自分が自由になるために、子どもを守るために
15	12/13 (水)	<b>自尊心</b>	暴力を受けてもいい人なんかいない。世界でただ一人の大切な「わたし」

- 場所 尼崎市女性センター・トレピエ
- ファシリテーター NPO 法人フェミニストカウンセリング神戸スタッフ  
〈NPO法人レジリエンス ファシリテーター養成講座修了者〉
- 対象 DV（夫や恋人からの暴力）被害に遭った女性  
（精神的暴力も含む）
- 定員 講座 20人（最少催行人数4人）1回ごとの参加も可  
語り合い 10人
- 資料代 講座 1回500円（お茶・お菓子付き）、※語り合いは無料
- 一時保育 12人（要予約）無料（1歳以上未就学児）
- 申込み 4月4日（火）午前9時より電話または、来館で  
女性センターまで TEL 06-6436-6331

- お問い合わせ 尼崎市女性センター・トレピエ  
尼崎市南武庫之荘 3-36-1  
TEL 06-6436-6331
- 阪急電車 武庫之荘駅南へ 200m  
交差点「女性センター前」の角
- 阪神バス 15、43、43-2、47、47-2、  
49番「北図書館前」北へ 80m

